PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-05-31	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplico indicaciones sobre mi ubicación espacio temporal (Atrás, adelante, a la derecha, a la izquierda, acelerar, parar y otros).

COGNITIVA :
Reconozco e identifico la fase defensiva en situaciones reales de juego.

PSICOSOCIAL :
Reconozco las características de los territorios.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas aplico estrategias de comunicación asertiva.

TEMA :
Esquema corporal.

SUBTEMAS :
Superficies de contacto.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: a través del juego: “El Túnel”. (Los jugadores se dividen en equipos iguales, se colocan detrás de la línea de partida con las piernas separadas; de esta forma se hace “túnel”. De distancia, al frente se marca la línea de llegada. El primer jugador de cada equipo tiene la pelota. Dada la señal de comienzo al primer jugador lanza la pelota hacia atrás, la cual irá pasando por “el túnel”. El ultimo agarra y corre hacia la línea de llegada, regresará al primer puesto y lanza nuevamente la pelota por el “el túnel”. Vence el equipo cuyo jugador sea el primero en regresar a la cabeza del túnel). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Qué características tienen los territorios?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará un circuito de conducción de balón, en cada turno deberán arrancar por parejas, uno de los dos deberá hacer sombra al compañero mientras realiza el recorrido, posteriormente se cambiará el rol. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Para esta etapa los estudiantes se ubicarán en dos filas, una de atacantes y otra de defensores, después de la indicación, saldrán 3 participantes de cada fila y deberán ejecutar su rol, los defensores deberán sujetar un aro entre sí, simulando organizar una línea defensiva. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar la mayor cantidad de dominadas con partes del cuerpo distintas a los pies.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-05-31	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923264	DILAN ALEJANDRO HERRERA	No asistio
1140923812	JUAN FELIPE LADINO	Asistio
1140924871	DANIEL MATEO JAIME	No asistio
1140925816	JULIAN DAVID DIAZ	No asistio
1029150908	JOEL JHONJONES CUBILLOS	No asistio
1140926031	SARA VALENTINA CASTILLO	Asistio
1019109870	ANGEL DAVID MUNEVAR	Asistio
1016064819	DIEGO ANDRES APONTE	No asistio
1028873298	JHOSTYN MANUEL RODRIGUEZ	No asistio
1022992189	DILAN STIVEN CHARA	Asistio
1023937147	MIGUEL ANGEL MORENO	No asistio
1140922035	JUAN DAVID CHARA	Asistio
1025550618	JORDAN ANDREY MARTÍNEZ	Asistio
1022998518	JORDIN SNEIDER TEQUIA	Asistio
1023000435	KIMBERLY MILENA MONCADA	Asistio
1029289490	SALOME GARCÍA	No asistio
1140925469	SAMMUEL SANTIAGO DELGADO	Asistio
1140925738	SARA VALDERRAMA	No asistio
1140925787	MATHIAS VILLAMIL	Asistio
1140926294	SAMUEL DAVID TARQUINO	No asistio
1023000030	BRANDON FELIPE ACERO	No asistio
1140925989	CRISTIAN CAMILO MEJIA	Asistio
1019087805	LUIS FELIPE PAJARO	Asistio
1141719687	GERMAN AGUSTO GONZALEZ	No asistio
1022998146	ERICK SANTIAGO VALERO	Asistio
1029150949	BRANDON STIVEN DIAZ	No asistio
1025550615	MARTIN ALEJANDRO SANCHEZ	No asistio
1029289003	YOHED MATHIAS ZAMORA	No asistio
1140925289	EMILY JULIETH VILLAMIL	No asistio
1140924539	ANA MARIA SIERRA	Asistio
1011219540	VALENTINA ACOSTA	No asistio
1028701024	JUAN DIEGO MACHADO	No asistio
1031425110	NICOLAS VANEGAS	Asistio
1022994957	SARAH VALENTINA VILLALOBOS	No asistio
1124407575	YEIMAR DE JESUS BAENA	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria